

Bouwsteen drie: ons emotioneel en sociaal erfgoed



Na deze avond hebben jullie:

- Jullie eigen emotioneel en sociaal erfgoed onderzocht.
- Gesproken over het emotioneel en sociaal erfgoed dat jullie wel en niet aan jullie kinderen willen doorgeven.



Schafttijd!

Het is weer tijd om een maaltijd te plannen. Is jullie telefoon ook zo vaak een storende factor? Zet hem eens uit tijdens deze avond!

Schrijf een (liefdes)brief aan je kind(eren) en maak hierbij - als je wilt - gebruik van het format hieronder.



Lieve _____

Ik schrijf deze brief omdat: _____

Als ik naar je kijk dan: _____

Het belangrijkste wat ik je wil zeggen is: _____

Je bent nu nog jong, maar ik wil je alvast laten weten dat: _____

Het leukste aan jou vind ik: _____

Ik ben trots op je omdat: _____

Ik hoop dat je (later): _____

Als het gaat om het aangaan van relaties,

dan geef ik je graag het volgende advies: _____

Ik wil je als laatste nog het volgende vertellen: _____

Liefs, _____

Tip: in de mail waarin je deze bouwsteen hebt ontvangen zat tevens mooi opgemaakt briefpapier. Dit kun je uitprinten om een brief op te schrijven aan je kinderen. Stop de brief in een envelop en denk eens na over het moment waarop je deze aan je kinderen zou willen geven en waarom.

Even doorpraten...

- Hebben jullie allebei een brief aan jullie kind(eren) geschreven? Laat ze aan elkaar lezen en vertel de ander wat dit met je doet.
- Als ik vroeger thuis kwam dan voelde dat veilig/warm/gezellig/onveilig/angstig. Kun je ook onder woorden brengen waarom dit zo voelde?
- Op welke manier uiten jullie je emoties naar elkaar en/of richting vrienden en wat kunnen jullie kinderen hier van leren?
- Op welke manier trainen jullie de sociale vaardigheden van jullie kinderen?

Vormen & Doen: ga naar pagina 22 onder 'Vormen & Doen' om deze bouwsteen te verwerken in de praktijk van jullie opvoeding. Lees eerst de theorie op de volgende pagina.

