

Bouwsteen vier: gereedschap AROMA



Na deze avond hebben jullie:

- Een goed beeld van wat het gereedschap AROMA precies inhoudt.
- Jezelf en elkaar positieve eigenschappen toebedeeld die voortvloeien uit het gereedschap AROMA.

AROMA in de praktijk

Het gereedschap AROMA blijkt voor veel ouders lastig te vertalen naar de praktijk van het gezin. Met onderstaand voorbeeld hopen we de verschillende onderdelen van AROMA wat duidelijker voor je te maken.

Pappa is blij als hij zijn dochtertje Lotte ziet en grijpt de handjes vast die ze naar hem uitsteekt (Affectie). Lotte brabbelt: "Papa sterk en knap" (Respect). Tijdens het eten ligt Lotte dwars. Mama geeft Lotte twee waarschuwingen waarna haar stoeltje wordt omgedraaid. Mama doet wat ze heeft gezegd (Orde). Na een korte huilbui wil Lotte wel weer eten. Papa en mama maken dikke pret, de lepel is een vliegtuig geworden en land pardoes in de mond van Lotte (Meelevende vrolijkheid). Nog een paar hapjes... "Je kan het!", zegt mama. Papa: "Wat een grote meid is onze Lotte!" (Aanmoediging).

Even doorpraten...

- Welke eigenschappen – verwoord in AROMA – vind jij belangrijk in de opvoeding en waarom?
- Op welke punten overlappen jullie AROMA's elkaar? Welke letter van het woord AROMA is, als je beide persoonlijke AROMA's bij elkaar optelt, in de minderheid? Wat willen jullie hier mee doen?
- Op welke manier kunnen jullie elkaar versterken in het gebruik van elkaars persoonlijke AROMA's?



Schafttijd!

Het is weer tijd om een maaltijd te plannen. Wie heeft er de vorige keer voor het eten gezorgd? Vanavond is de ander aan de beurt!

Affectie	Gevoelig, sociaal, zacht, zorgzaam, attent, mensgericht, lief, vriendelijk, betrokken.
Respect	Eerlijk, betrouwbaar, dienstbaar, rechtvaardig, oprecht, tactvol, tolerant, respectvol, diplomatiek.
Orde	Ordelijk, perfectionistisch, systematisch, georganiseerd, consequent, nauwgezet, doelgericht, duidelijk, gedisciplineerd.
Meelevende vrolijkheid	Spontaan, gezellig, speels, vindingrijk, vrolijk, optimistisch, blij, creatief, humoristisch, creatief, positief.
Aanmoediging	Inspirerend, geduldig, coöperatief, complimenteus, aandachtig, initiatiefrijk, ambitieus, enthousiast, ondersteunend, betrokken.

Aan de slag!

1. Knip de kaartjes uit het opdrachtvel (bijlage bij nieuwsbrief bouwsteen vier). Maak een top vijf van de eigenschappen die volgens jou het beste bij je passen. Maak er een foto van met je smartphone of schrijf ze over (laat de uitkomst nog niet aan je partner zien).
2. Geef elkaar een top vijf van eigenschappen die je het meest bij je partner vindt passen. Praat vervolgens over de verschillen en overeenkomsten met je eigen top vijf.



Vormen & Doen: ga naar pagina 23 onder 'Vormen & Doen' om deze bouwsteen te verwerken in de praktijk van jullie opvoeding. lees op de volgende pagina de theoretische- en Bijbelse onderbouwing van deze bouwsteen.