



# Bouwsteen vier: gereedschap AROMA

## Theorie

### Na het lezen van deze theorie:

- Begrijp je hoe belangrijk AROMA is in je opvoeding.
- Ben je in staat de onderstaande Bijbelse onderbouwing te vertalen naar de praktijk van jullie gezin.

### Inleiding

*C'est le ton qui fait la musique.* Oftewel: het is de toon die de muziek maakt. Dit geldt niet in de laatste plaats in een gesprek. Het is vaak de toon die bepaalt of je blijft luisteren of bijvoorbeeld bereid bent om wat extra te doen voor de ander. Het gereedschap AROMA helpt jou om na te denken over de 'toon' van jouw opvoeding. Je kunt bijvoorbeeld op veel verschillende manieren aan je kind vertellen dat je iets vervelend vindt. De manier waarop je dat doet, bepaalt mede de reactie van je kind. Je intonatie en lichaamshouding zijn hierbij enorm belangrijk!

### Definitie AROMA

AROMA (Affectie, Recept, Orde, Meelevende vrolijkheid en Aanmoediging) is een gezonde gezinsgeur waardoor jij als ouder het sociaal, emotioneel en geestelijk erfgoed van je kinderen positief kunt beïnvloeden.

### Bijbelse onderbouwing

Lees: Efeze 6 vers 4

Het 'nieuwe leven' wat ons wordt voorgespiegeld in het Bijbeloek Efeze (vanaf hoofdstuk 4 vers 25) zet de toon voor hoe wij met elkaar moeten omgaan. Paulus spoort ons hierbij aan om in liefde met elkaar om te gaan. Dit maakt hij direct concreet als hij schrijft 'spreek goede woorden en waar nodig opbouwende'. In eerste instantie is dit een aanwijzing voor de gemeente, maar daar stopt het niet! De aanmoediging geldt ook voor het huwelijk en het gezin wat daaruit voort mag komen. God daagt ons uit (Efeze 5:1,2) om in de omgang met elkaar én met onze kinderen een geurig AROMA te zijn voor Hem.

Dat de praktijk wel eens weerbarstiger is, wordt ook door Paulus gezien. Mede daarom richt hij in Efeze 6:4 het woord richting de vaders. De toon

waarop zij met hun zoons praten, heeft blijkbaar vaak een averechts effect. Er ontstaat bitterheid, oftewel: frustratie. Gelukkig vertelt Paulus vaders ook wat ze dan wél moeten doen: vorm en vermaan hen bij het opvoeden zoals de Here dat wil (NBV). In deze woorden wordt het gereedschap AROMA Bijbels gezien prachtig samengevat: het zorgt voor een stuk vorming en zet de toon van je opvoeding.

### En nu jullie...

AROMA is een prachtig verzamelwoord en levert jullie als opvoeders een 'kap-stok' met concrete aandachtspunten om naar jullie opvoeding te kijken. Probeer eens van een afstandje naar jullie gezin te kijken. Wat zou een gast in jullie huis opvallen als gaat om affectie (liefdevolle aanraking) of één van de andere geuren? Veel van onze AROMA is opgesloten in routine en gewoonte. Je doet vaak datgene wat je van huis uit hebt meegekregen. Denk eens bewust na over jullie huidige en gewenste AROMA. Hoe zou jullie gezinsgeur eruit moeten zien?

### Lezen

Lees bladzijde 108 tot en met 125 uit 'Uw Erfgoed'. Heb je dit boek (nog) niet in huis? Het is meer dan de moeite waard om te bestellen. Alle principes die we in deze map bespreken, zijn terug te vinden in dit boek.

### Samen doorpraten

- In welke gezinsgeur zijn jullie opgegroeid? Wat 'rook' lekker en wat wil je niet meer 'ruiken' binnen je eigen gezin?
- Op welke manier zien de kinderen aan jullie dat je van elkaar houdt?
- Kun je een voorbeeld noemen van aanmoediging en orde?

Verder lezen of meer informatie? Ga naar:  
[www.generatio.nu/bouwsteenvier](http://www.generatio.nu/bouwsteenvier).