



# Bouwsteen vier: gereedschap AROMA

De vertaling naar de praktijk

**Rond de berg Sinaï geeft God ons Zijn tien geboden of 'leefregels'. Geen lang verhaal maar een duidelijke samenvatting op twee stenen. De woorden op deze stenen geven al duizenden jaren richting aan de levens van vele mensen.**

In de eerste bouwsteen stelden jullie een gezinsdroom samen. Een soort missie voor jullie opvoeding. Bouwsteen twee tot en met zeven helpen jullie bij het formuleren van een aantal korte, duidelijke leefregels die richting gaan geven aan jullie gezin.

## Aan de slag met het gereedschap AROMA

Inmiddels hebben jullie uitgebreid kennis gemaakt met het gereedschap AROMA. We hopen dat het nu helemaal duidelijk is hoe jullie de onderdelen van dit gereedschap kunnen vertalen naar de praktijk van jullie opvoeding en gezin. Welke twee leefregels sluiten het beste aan op jullie gewenste AROMA? Je bent natuurlijk niet verplicht om te kiezen. Jullie kunnen ook samen twee leefregels bedenken die goed bij jullie gezin passen.

- A** Laat merken dat je van elkaar houdt door woorden en aanraking en zegen elkaar
- R** Luister naar elkaar en respecteer elkaar
- O** Thuis is een veilige plek waar we ons houden aan de gezinsregels
- M** We lachen en beleven plezier met elkaar
- A** We zijn betrokken bij elkaar en moedigen elkaar aan
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Bundelen

Op pagina 28 in deze map tref je een vel aan waar jullie je leefregels op kunnen schrijven.