

Gespreksgroepen	Workshops
Mijn (klein-)kind komt niet in de kerk – <i>Wim Bevelander</i>	'Geef uw verhaal door' – <i>Anne Marie Hoekstra</i>
Rouwen om een kleinkind - <i>Marja Bos Meeuwsen</i>	Voorlezen aan kleinkinderen – <i>Lindi van Beest</i>
Contact met tieners en social media - <i>Rob Hondsmark</i>	
Geestelijke erfenis en gebed voor je kleinkinderen – <i>Maureen Altorf</i>	
Regels en conflicten - <i>Rob Hondsmark</i>	

Gespreksgroep: 'Mijn (klein-)kind komt niet in de kerk'

In de vorige eeuw, vóór de Golfoorlog ben ik, Wim Bevelander, getrouwd met Anneke. Zij was een van degenen door wiens toedoen ik tot een levend geloof kwam in Jezus. Vele jaren heb ik in het onderwijs gewerkt en twaalf jaar bij ggz De Hoop. Sinds de 23 jaren dat Anneke en ik om die reden in Dordrecht wonen, zijn we deel van evangelische gemeente Jozua, maar voel ik me ook verbonden met kerkgemeenschappen waar ik soms al vele jaren (een onderdeel van) de eredienst leid en vaak enkele van mijn Nederlandstalige gospels zing. Met vier zoons en vier kleindochters prijzen we ons gelukkig als grootouders. Twee van de vier komen niet meer in de kerk. Het lijkt me erg boeiend en nuttig om als grootouders met elkaar over zo'n situatie van gedachten te wisselen. Ik zie er naar uit jullie te ontmoeten!



Gespreksgroep: 'Rouwen om een kleinkind: dubbel verdriet'

Mijn naam is Marja Bos-Meeuwsen. Ik ben orthopedagoge en moeder van drie volwassen kinderen en oma van (bijna) vier kleinkinderen. Ik werk als coach via Oké Coaching voor jongeren en volwassenen. Ik schreef enkele boeken op het terrein van (geloofs)opvoeding en een boekje over rouwverwerking bij kinderen. In deze gespreksgroep zal het gaan over verdriet/rouw waar je mee te maken kunt krijgen als opa of oma van een (klein)kind. Wat gebeurt er dan met je en welk antwoord geef jij aan het verdriet in je familie? Er gebeurt iets met jezelf, je kinderen en de andere kleinkinderen in het gezin. Rouwen is persoonlijk en niemand kan jou zeggen hoe je dat moet doen. Wel zijn er dingen die je verder kunnen helpen. Na afloop van de gespreksgroep hoop ik dat je kon delen en ontvangen.



Gespreksgroep: 'Jij, je kleinkind en social media'

“Ik ben Rob Hondsmark, 51 jaar en getrouwd met Marijke. Samen hebben we vier volwassen dochters. Daarnaast ben ik GZ-psycholoog en directeur/eigenaar van Generations Consultancy en Stichting Generatio. Ik (s)preek vanuit Generatio regelmatig in kerken, op jeugdgroepen en tijdens andere bijeenkomsten. Het thema 'social media' komt dan vaak voorbij.

Het kan niemand ontgaan. Social media is voor veel kleinkinderen net zo gewoon om hun leven op te delen als dat grootouders vroeger een brief schreven en een postzegel plakten. Hoe overbrug je dat verschil? Moet je als opa en oma dan ook maar alles posten op Facebook? Trouwens, dan heb je net een account aangemaakt, blijken ze ineens weer op Instagram te zitten. Dat is toch niet bij te houden?

Wat doe je wel en wat doe je niet? Over de verwachtingen en (on-)mogelijkheden van kleinkinderen en grootouders”.

Gespreksgroep: 'Regels en conflicten'

Je wilt dat iemand zich in jouw huis thuis voelt; op z'n gemak, gezien en gehoord. Maar wel met respect voor jouw huisregels. Want er zijn grenzen! Datzelfde gevoel wil je je kleinkinderen geven. Je vindt het fijn als ze, met of zonder hun ouders, bij je zijn.

Misschien pas je regelmatig op je kleinkinderen? Het is goed om duidelijk te zijn over je eigen huisregels én de opvoedregels van de ouders te respecteren. Kinderen kunnen dat ook leren. Hoe kun je als grootouder(s) je (klein)kinderen een welkom gevoel geven én toch je regels bewaken?



Gespreksgroep: 'De zegen doorgeven'

Maureen Altorf is echtgenote, grootouder en ouder én werkzaam als integraal jongerenwerker. In leven en werk beweegt zij zich tussen de verschillende generaties. 'De zegen doorgeven' - Geestelijke erfenis en gebed voor je kleinkinderen- is het thema van de gespreksgroep.

Als grootouder kent je geloof - door de mate waarin het leven in voor en tegenspoed zich ontvouwt – zo een verankering, dat het als het ware niet meer weg te denken is. Je bent ermee verenigt. Maar wat als je in je eigen kinderen en kleinkinderen dat niet ziet (gebeuren)? Als zij zich verenigen met dingen in het leven die de verankering van het geloof verhinderen of zelfs teniet doen. In deze groep zullen we een eerlijk en open gesprek hebben waar we met elkaar het Leven delen voor de volgende generaties.



Workshop: 'Geef uw verhaal door'

Levensverhalen zijn geliefd; de boeken van Annejet van der Zijl zijn bestsellers en ook andere (auto)biografieën verkochten goed, zoals die over Steve Jobs en Nelson Mandela. Maar hoe zit het met de verhalen van mensen die dichtbij ons staan? Wat kunnen uw (klein)kinderen bijvoorbeeld over ú vertellen als u er op een dag niet meer bent en ze u niets meer kunnen vragen? Weten ze wat u gelooft en beweegt? Neem deel aan de workshop 'levensverhalen' en ontdek hoe u uw ervaringen, anekdotes en levenslessen kunt doorgeven, op een manier die bij u past (schrijvend, filmend of fotograferend bijvoorbeeld). Leer hoe u dat zó kunt doen dat het anderen zal boeien.

De workshop wordt geleid door schrijfster en journaliste Anne Marie Hoekstra. Voor meer informatie over haar: www.verhalenbureauhoekstra.nl.



Workshop: 'Maak van voorlezen een succesverhaal!'

Mijn naam is Lindi van Beest. Ik ben 37 jaar en getrouwd met Jeroen. Samen hebben we drie opgroeiende kinderen in de leeftijd van 13, 11 en 7 jaar oud. Naast moeder en 'vrouw van' ben ik ontwikkelingspsycholoog in mijn eigen praktijk en vrijwilliger bij Stichting Generatio waar ik schrijf en spreek over geloofsopvoeding en -ontwikkeling. Af en toe sta ik voor de klas als groepsleerkracht op een basisschool.

Onze kinderen houden ervan om voorgelezen te worden. Nog steeds! Wat vind ik het heerlijk om op zo'n moment met elkaar te genieten van een mooi, leuk, spannend of grappig boek.

Op de grootouderdag zal ik de workshop 'maak van voorlezen een succesverhaal' verzorgen.

Voorlezen, misschien wel een overbekend begrip. Maar wat maakt het waardevol? Juist voor grootouders? Ook voor kinderen die de kleuterleeftijd al zijn gepasseerd? Hoe begin je met voorlezen? Op welke manier kun je aansluiten bij de ontwikkeling en belevingswereld van kinderen? Welke ruimte biedt voorlezen aan de geloofsopvoeding? Hoe betrek je de kinderen bij het verhaal? En welke activiteiten zijn nog meer mogelijk

bij het voorlezen? In deze praktische workshop komt het allemaal aan de orde. Van harte welkom! En neem gerust je lievelingsvoorleesboek mee!

