



Gespreksgroep: Wat doet scheiding met grootouders?

Mijn naam is Henk van Dam. In mijn dagelijks leven ben ik voorganger, docent in het voortgezet onderwijs en toerusting/trainer vanuit Radar, een organisatie die zich bezighoudt met toerusting op gebied van (geloofs)opvoeding vanuit gezin, kerk en school.

Ik ben 62 jaar en getrouwd met Jose. We vormen een samengesteld gezin. We hebben beide een eerdere relatie achter de rug, die als gevolg van een echtscheiding is geëindigd. Ons samengestelde gezin bestaat uit 7 kinderen. Inmiddels hebben we vijf kleinkinderen.

De cijfer liegen er niet om. In ruim 30% van alle gevallen blijkt de huwelijksbelofte “van trouw tot de dood ons scheidt” het niet te houden.

Een onontkoombaar gegeven waarmee je ook als grootouders te maken kunt krijgen.

Wat als

- je zelf gescheiden bent en je kleinkinderen te maken hebben met gescheiden grootouders.
- je zelf opnieuw getrouwd bent en je klein kinderen “extra” opa’s en oma’s hebben.
- je kind gescheiden is en je kleinkinderen kinderen van gescheiden ouders zijn.
- je kind opnieuw getrouwd is en je kleinkinderen in een samengesteld gezin opgroeien.

Elk van die situaties heeft haar eigen specifieke vragen. Maar in alle situaties gaat het om dezelfde thema’s: loyaliteit, omgaan met ex-partners (van jezelf of van je kind), en de plek die nieuwe partners innemen in de familie.

In deze gespreksgroep praten we aan de hand van herkenbare praktijkvoorbeelden, delen vragen verlegenheden, verrassingen en ontdekkingen.





Gespreksgroep: Help! Mijn kleinkind luistert niet naar mij!

Lisette is orthopedagoog. Zij is getrouwd en moeder van twee pubers. Ze werkt al jaren als orthopedagoog in de gehandicaptensector en is eigenaar van Grip, Praktijk voor Orthopedagogiek en Coaching met praktijkruimtes in Barendrecht en Zwijndrecht. De praktijk is gericht op behandeling van volwassenen en kinderen met psychische problemen. Praktijk Grip is aangesloten bij Samenwerkingsverband Generations Consultancy.

De gezagscrisis van deze tijd heeft ook zijn invloed op jouw kind en jouw kleinkind. Respect voor ouderen en zelfs voor opa en oma is niet langer vanzelfsprekend. En gehoorzaamheid ook niet. In deze gespreksgroep gaan we ervaringen en tips uitwisselen over hoe om te gaan met regels, grenzen en gehoorzaamheid bij opa en oma thuis. De volgende onderwerpen komen in ieder geval aan de orde: Onze eigen opvoedingsbril, wat betekenen de begrippen respect en gehoorzaamheid voor jezelf. De top-3 aan ingrediënten voor een warme relatie met je kleinkind met wederzijds respect. Verder doen we een testje om de liefdestaal van jouw kleinkind te ontdekken en je krijgt een aantal concrete tips over het stellen van grenzen.





Gespreksgroep: Hoe bewaar je de balans?

Ik ben Maaïke Schalk-van de Water, 66 jaar, getrouwd met Aart, 2 dochters en evenzoveel schoonzonen, 5 kleinkinderen. Ik werk als zelfstandige in een praktijk als pastoraal therapeut, counselor, supervisor en coach. Ik heb jarenlange ervaring als docent bij stichting Zegenend Helpen. Daarnaast ben ik spreekster, ontwikkelaar van pastorale cursussen, auteur, gast in EO-programma en spreek columns voor Groot Nieuws Radio en radio Bloemendaal in. Mijn interesse zijn breed, met name in theologische onderwerpen.

Als kind heb ik met grootouders in één huis gewoond, een boerderij met voorhuis. Ik heb gezien hoe mijn ouders dat deden en heb ervaren wat dit voor mij als (klein)kind betekende. Ik ben jonggetrouwd en weg getrokken van het dorp. Het leven als getrouwde vrouw en het opvoeden van kinderen, die al snel kwamen, heb ik naar mijn gevoel zelf moeten ontdekken. Toch was er een blauwdruk in mijn hart over samenleven als generaties. Met mijn kinderen en kleinkinderen zijn de lijntjes altijd kort geweest. Met de nodige ervaringen zijn we waar we nu zijn: goede relaties en een gevonden balans in afstand en nabijheid. Sinds anderhalf jaar woont mijn dochter met man en twee kinderen bij ons onder één dak op ons erf. Dus nu sta ik aan de andere kant. Ik ervaar het als iets natuurlijks: zo hoort het leven te zijn. Opnieuw was er een zoeken naar en vinden van de balans tussen 'je ermee bemoeien' en je afzijdig houden. Beide vormen van relatie zouden hen en mij niet passen. Het evenwicht dat we gevonden hebben, lijkt redelijk stabiel. Toch weet ik dat het kwetsbaar is.

In deze gespreksgroep kunnen de volgende items aan de orde komen:

- God is een God van generaties. Hij wil Zijn genade doorgeven. Wat merken onze kleinkinderen ervan?
- Wat wil God uitwerken in ons hart als grootouder? Wat wil Hij dat wij doorgeef?
- Kwaliteiten en valkuilen van je persoonlijkheid en die van je (schoon- en klein-) kinderen. Hoe ga je daar mee om?
- Welke 'patronen' herken je en hoe ga je daar mee om?
- Wanneer wordt het 'bemoeien', wanneer wordt het afstandelijk? Dringen we iets op? Hoe zijn we als er niet aan onze verwachtingen wordt voldaan?
- Methodiek: aandacht geven, bewust worden, consequenties overzien en doen (gedrag).

De gespreksgroep zal geleid worden door mijzelf en mijn 18-jarige kleindochter Jana. Ze is 1e jaars student Psychologie, is sinds kort uitwonend en heeft ervaring met het wonen onder één dak met ons als grootouders. Ze belicht vanuit haar situatie de balans van geven en ontvangen, van afstand en nabijheid.





Gespreksgroep: Een kleinkind met een etiketje

Ik ben Maureen Altorf. Getrouwd met Frits met kinderen en kleinkinderen. Werkzaam als integraal jongerenwerker in scholen en kerken.

Dit thema ligt diep op mijn hart omdat er in het werken op scholen en in onze familie en het eigen gezin ook sprake is van 'etiketjes'.

De manier waarop er tegenwoordig naar kinderen wordt gekeken is best wel anders dan vroeger. Nu hebben er steeds meer kinderen een etiketje. Ze hebben 'wat'. En dat 'wat' verklaart vooral hun gedrag en de manier waarop ze het leven interpreteren. Voor veel grootouders is dit best wel lastig. Je krijgt bij deze kleinkinderen er een hele gebruikershandleiding bij in wat je wel en vooral wat je niet moet doen. Dat leidt weleens tot spanningen met je eigen volwassen kind. Want naast die handleiding heb je namelijk ook jaren aan levenswijsheid meegekregen. Een wijsheid en inzicht over opvoeden die toch veel minder in etiketjes en labeltjes dacht. Was het er vroeger dan niet? Of minder? Een open gesprek over deze kleinkinderen (en hun ouders) en hoe we voor hen van betekenis kunnen zijn.





Gespreksgroep: Pubers zijn leuk!?

Hallo! Ik ben Frits Altorf. Getrouwd, drie kinderen en trotse opa van acht kleinzonen en één kleindochter in de leeftijden van 0 tot 18 jaar. Ik ben parttime werkzaam als salesmanager en vul, naast de tijd voor mijn vrouw en gezin, de andere tijd in met het voorgaan in woordverkondiging en leidinggeven aan een kerkgemeenschap.

Pubers zijn voor een opa of oma wat anders dan voor de ouders. Je bent zelf al door die fase van pubertijd heengegaan met je eigen kinderen. Je kent de 'klappen van de zweep'. Wij kunnen terugkijken op hoe wij het zelf hebben beleefd en hoe de kinderen (en jijzelf) er doorheen zijn gekomen. Maar je eigen kinderen zitten er nog middenin of rollen er nog in. Wat mag of kan jouw rol zijn in deze fase van je kleinkinderen? Wat mag je de ouders meegeven (of wat beter niet) in die dagelijkse confrontatie met hun chaotische en soms opstandige kids? Wat gaat er sowieso om in die hoofden van die tieners?

Vragen waar we bij stil mogen staan en elkaar mogen bemoedigen, want, ja, pubers zijn echt leuk! (Vind ik nu als ópa dan 😊)





Gespreksgroep/workshop: 'Zoveel moois om door te geven!'

Bij het thema 'Nalaten' denken we al snel aan erfenissen en erfgenamen die ruzie maken. Maar het is zoveel méér! Misschien denkt u nog weleens terug aan de band met uw eigen opa of oma. Wat heeft u van hen meegekregen? Nu bent u zelf grootouder: "Wat zou u van uw Leven, van uw Inspiraties en Ervaringen willen Doorgeven aan uw kleinkinderen?"

Als kleinkind denk ik nog vaak terug aan de waardevolle momenten met mijn oma. Wat heb ik veel van haar geleerd! Dat besepte ik eigenlijk pas goed toen ik ouder werd. Mooi om de herinnering aan haar levend te houden en door te geven aan mijn eigen kinderen als een "persoonlijke erfenis".

Ik kijk ernaar uit om met elkaar in gesprek te gaan over dit mooie thema.

Er is zoveel moois om door te geven: "Wat geeft ú door?"

Trijnie Lukassen-Beije | Lukassen EMC Nalatenschapscoaching | Juridisch & Persoonlijk

Uw persoonlijke erfenis als een "L.I.E.D."!

www.lukassenemc.nl





Workshop: Samen met je (klein)kind de Bijbel lezen!

Mijn naam is Angélique van der Leeden-Jut en ik werk sinds 1 januari 2016 bij het Nederlands Bijbelgenootschap als regiocoördinator. Ik ben verantwoordelijk voor de communicatie en coördinatie van de vrijwilligers in de provincies Zuid-Holland en Zeeland. De belangrijkste missie van het NBG is de Bijbel dichtbij te brengen! Het belangrijke boek, de Bijbel, waarin je antwoorden kunt vinden op tal van levensvragen. En tegelijkertijd een boek waarin nog zoveel te ontdekken valt.

Ik ben getrouwd en moeder van drie zonen. Cardin van 13 jaar, Tristen van 11 jaar en Sylven van 8 jaar.

Samen met (klein)kinderen in de Bijbel lezen, dat is soms best een uitdaging. Hoe help je kinderen ontdekken wat de verhalen te vertellen hebben? Het Nederlands Bijbelgenootschap helpt (groot)ouders hierin met de presentatie 'Bijbellezen met kinderen'.

Hoe ontdekken kinderen dat Mozes niet alleen het jongetje is in het rieten mandje? En kun je met kinderen ook de Psalmen lezen? En hoe ga je om met de verschillen tussen kinderen? Bij de presentatie Bijbellezen met kinderen gaan we samen aan de slag met de vraag hoe je én het kind én het Bijbelverhaal centraal stelt.

De Samenleesbijbel bevat de hele tekst van de Bijbel in Gewone Taal. In de Samenleesbijbel gaan kinderen in drie verschillende routes door de hele Bijbel heen. De routes zijn steeds iets uitdagender en wijzen zo stap voor stap de weg langs bekende en minder bekende verhalen en teksten uit de Bijbel. Een stap bestaat steeds uit een Bijbelgedeelte en een aantal extra's, zoals proefjes.

In de workshop gaan we met elkaar enkele proefjes doen, die je helpen om het Bijbelverhaal te onthouden en erover na te denken. Veel proefjes kun je thuis ook doen. Je hebt er geen bijzondere dingen voor nodig, maar je ontdekt wél veel bijzondere dingen. En natuurlijk ook hoe bijzonder de Bijbelverhalen zijn!

